

منال هشام الزرعه

Manal Hesham Alzarah

Riyadh
0596991733
Almanal577@gmail.com



الرياض
0596991733
Almanal577@gmail.com

Career Objective



My goal is to join a professional workplace that enables me to develop my scientific and practical skills and contribute to the development of my employer and be an effective member of my community.

هدفني هو الانضمام إلى بيئة عمل احترافية تمكنني من تطوير مهاراتي العلمية والعملية والمساهمة في تطوير جهة العمل التي أعمل بها وأكون عضو فعال لخدمة مجتمعي.



الهدف الوظيفي

Education



Education

التعليم



التعليم



Experiences



Experiences

الخبرات



الخبرات

2015
2020
Office Manager
Emdad General Contracting Est
2018
2020
Zahrat Alsahra Trading & Contracting Company

2015
2020
مديرة مكتب
مؤسسة امداد للمقاولات العامة
2018
2020
شركة زهره الصحراء للتجارة والمقاولات

Training courses



Training courses

الدورات التدريبية



الدورات التدريبية

- Human resources
- Mental health
- Secretarial and office management

- موارد بشرية
- صحة النفسية
- سكرتارية وادارة مكاتب

Personal skills



Personal skills

المهارات الشخصية



المهارات الشخصية

- الحاسب الآلي وبرامج أوفيس
Computer and Office programs
- المرونة والتكيف
Flexibility and adaptability
- العمل الجماعي
Teamwork
- التحليل والتخطيط
Analysis and planning
- تحمل ضغوط العمل
Work under pressure
- حل المشكلات
Solve problems
- تطوير الذات
Self development
- مهارات التواصل
communication skills
- حب الحركة والقيادة
Love of movement and leadership
- تفكير تعاوني
Collaborative Thinking
- روح الايجابية
Positive spirit
- تنظيم الوقت
Time Management
- مواجهة الجمهور
Face the audience

Languages



Languages

اللغات



اللغات

Arabic ★★★★★
English ★★☆☆☆

العربية ★★★★★
الإنجليزية ★★☆☆☆