

# أريج عبدالكريم العتيق

## الهدف

طموحي لا حدود له ، وهدفي أن أرتقي بمناصب عليا ، وأن أبذل كل ما أملك من مهارات وقدراتي لتكون خطوتي بالعمل بمؤسسة مرموقة أستطيع افادتها بما اكتسبته.

## التعليم

-دبلوم ادارة اعمال ( ٢٠١٨ )  
-تعليم سنة ادارة صحية

## الدورات

-الجودة الحزام الأخضر للسنة سيجما (٢٠١٦-١-١٦ \_ ٢٠١٦-١-١٩)  
-تدريب المدربين ٣٠ ساعة (٢٠١٩-١١-٢ \_ ٢٠١٩-١١-٦)  
-أساسيات الادارة (٢٠١٩-١١-٢٧ \_ ٢٠١٩-١١-٢٨)  
-اساسيات الموارد البشرية (٢٠١٩-١١-٢٥ \_ ٢٠١٩-١١-٢٦)

## المشاركات والتدريب

-مستشفى الشفاء، إدارة صحية (٢٠١٦-١٢-٢٢ \_ ٢٠١٦-١٢-١١)  
(ممثلة بقسم التوعية الصحية والعمل على ملفات المرضى)  
-كلية التميز، تنظيم أنشطة (٢٠١٧ \_ ٢٠١٨)  
(تنسيق الحجز ،رد على الايميل )  
-جمعية الملك عبدالعزيز الخيرية (٢٠١٧-١٢-٣ \_ ٢٠١٨-١٠-١١)  
-فندق راديسون بلو، خدمة عملاء(٢٠١٨-٧-٢٦ \_ ٢٠١٨-١٠-١١)  
(خدمة عملاء داخل وخارج الفندق)  
-جمعية الملك عبدالعزيز الخيرية ثلاث شهور تطوع  
(٢٠١٨-١٠-٢ \_ ٢٠١٨-١٢-٢٨)  
(العمل مع مديرة قسم الخدمة الاجتماعية )

## المهارات والقدرات

- إتقان الحاسب  
-التفوق في المهام التي تتطلب مهارات الاتصال  
الكتابية والخطابية  
-التكيف في بيئة العمل  
-التفاوض والعمل تحت الضغط

## التواصل:

القصيم -بريدة -حي الصفراء

Areej-aq1414@hotmail.com

0537784517

## الشهادات:

-Microsoft Excel  
-Microsoft Access  
-Microsoft Word  
-Microsoft PowerPoint  
-Internet Class  
-Cambridge English

## اللغات:

العربية



الإنجليزية

