

## PERSONAL INFORMATION

## المعلومات الشخصية

- Name: Mohammed Seaad Mohammed Al Muhamidh
- Date of Birth : 1996/01/22
- Mobile : 0501331649
- E-mail : [Mh-mh-1331@hotmail.com](mailto:Mh-mh-1331@hotmail.com)
- Nationality: Saudi Arabian
- Marital Status : Married
- LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/mohammed-saeed-60923a1b4>

- الاسم: محمد سعيد محمد الممامض
- الجوال: 0٠١٣٣١٦٤٩
- البريد الإلكتروني: [Mh-mh-1331@hotmail.com](mailto:Mh-mh-1331@hotmail.com)
- الجنسية: سعودي
- الحالة الاجتماعية: متزوج
- لينكدين: <https://www.linkedin.com/in/mohammed-saeed-60923a1b4>

## EDUCATION

## المؤهل التعليمي

- Diploma Occupational Safety and Health

- دبلوم صحة وسلامة مهنية

## TRAINING EXPERIENCES

## الخبرات التدريبية

- Occupational Health Technician  
- Al Seif Engineers & Contractors Company  
- 18-03-2018 to 29-05-2019
- Occupational Health and Safety Specialist  
- Nasma Company  
- 01-08-2022 to 02-09-2022
- Occupational Health and Safety Supervisor  
- Al-Kifah Holding Company  
- 09-20-2022 to 04-05-2023
- 8 months Safety Officer in a small organization

- فني صحة مهنية  
- شركة السيف للمهندسين والمقاولون  
- 2019-05-29 الى 18-03-2018
- اخصائي صحة وسلامة مهنية  
- شركة نسماء  
- 2022-09-02 الى 01-08-2022
- مشرف صحة وسلامة مهنية  
- شركة الكفاح القابضة  
- 2023-04-05 الى 20-09-2022

## COURSES

## الدورات التدريبية

- OSHA
- IOSH
- OSHA Safety and Health Certification  
- 3 months (60 hours)
- Safety cadre rating
- Occupational health and safety specialist
- Disaster and Crisis Management
- Security, safety and health in facilities
- First Aid
- Risk assessment
- Fire Protection Basics
- Fire prevention in the workplace
- Safety slides and barriers
- Forklift safety
- Electrical safety awareness
- Prevention and safety at altitude
- Health and safety course
- A safe and healthy work environment is a basic right to work
- COSHH Risk Education
- Spill response awareness
- Respiratory sensitization
- Safety data sheet certificate
- Personal protective equipment
- Routes of entry for dangerous materials
- Positive intervention and extrapolation of situational awareness
- fighting the infection
- Professional essentials
- Printing certificate - One month
- Data entry certificate - One month

- الايوش
- الايوش
- شهادة سلامة وصحة مهنية بمعايير (OSHA)  
- مدتها ثلاث أشهر (٦٠ ساعة)
- حاصل على تصنيف كوادر السلامة
- أخصائي صحة وسلامة مهنية
- أدارة الكوارث والأزمات
- الامن وسلامة والصحة في المنشآت
- إسعافات أولية
- تقييم المخاطر
- أساسيات الحماية من الحرائق
- الوقاية من الحرائق في مكان العمل
- سلامة الانزلاق والحواجز
- السلامة في الرافعة الشوكية
- الوعي بالسلامة الكهربائية
- الوقاية والسلامة في الارتفاع
- دوره الصحة والسلامة
- بيئة عمل آمنة وصحية حق أساسي في العمل
- التوعية في المخاطر COSHH
- التوعية للاستجابة للانسكاب
- التوعية في الجهاز التنفسي
- شهادة صحيفه بيانات السلامة
- معدات الوقاية الشخصية
- طرق الدخول للمواد الخطرة
- التدخل الإيجابي واستقراء الوعي بالموقف
- مكافحه العدوى
- الأساسيات المهنية
- شهادة الطباعة - المدة شهر
- شهادة ادخال البيانات - المدة شهر

## Languages

## اللغات

- Arabic
- English

- العربية
- الإنجليزية