

# ساره وليد عبدالله المانع

## Sara Waleed Almana

0559277227



almana.saraa@gmail.com



الجنسية : سعودية  
Saudi nationality



المملكة العربية السعودية ،الرياض  
Saudi Arabia,Riyadh



1415/10/19



### OBJECTIVE

I am distinguished by diligence, discipline and positivity, and I strive to develop my skills in order to overcome challenges and get more responsibilities to achieve future goals and promote effectively and make effort and time to reach the best level.



### EDUCATION



Human Resources Management Diploma  
Princess Nourah University  
The first semester of 2020  
is a very good estimate  
GPA (4.13) out of (5)



### EXPERIENCES

- Cooperative training in the Ministry of Environment, Water and Agriculture in the Human Resources Department from 2/1/1441 AH to 5/4/1441 AH



### COURSES

- 2018**
- Certificate of the Youth Volunteer Leadership Forum
- The Kingdom's Vision 2030 and its strategy towards a new human resource
- An introductory workshop on the programs of the Human Resources Fund (Hadaf)
- 2020**
- Training session (foundations of Human Resources management)
- Professional Basics Course
- Sources of stress
- Introduction to human resources tasks
- Pleading skills before the labor court

### الهدف الوظيفي

اتميز بالجد والانضباط والإيجابية وأسعى لتطوير مهارتي من أجل اجتياز التحديات والحصول على المزيد من المسؤوليات لتحقيق الأهداف المستقبلية والارتقاء بفعالية وبذل الجهد والوقت للوصول لأفضل مستوى.

### المؤهل التعليمي

دبلوم ادارة الموارد البشريه  
جامعة الأميرة نوره  
الفصل الدراسي الأول عام ١٤٤١هـ  
تقدير جيد جداً  
ومعدل تراكمي(٤,١٣) من أصل(٥)



### الخبرات

- التدريب التعاوني في وزارة البيئة والمياه والزراعة  
في قسم الموارد البشرية من ٢/١/١٤٤١هـ الى ٥/٤/١٤٤١هـ

### الدورات

- عام 2018**
- شهادة ملتقى قيادة الشباب التطوعي
- رؤية المملكة 2030 واستراتيجيتها نحو موارد بشرية جديد
- ورشة عمل تعريفية عن برامج صندوق الموارد البشرية(هدف)
- عام 2020**
- جلسة تدريبية (أسس إدارة الموارد البشرية)
- دورة الأساسيات المهنية
- مصادر الضغوط
- مقدمه في مهام الموارد البشرية
- مهارات الترافع أمام القضاء العمالي

### SKILLS

### المهارات

التواصل الفعال  
Effective communication



تطوير الذات  
Self-development



تحمل ضغوط العمل  
Work under pressure



العمل بفعالية ضمن الفريق  
Teamwork



الأمانة في العمل  
Honesty at work



التخطيط و التنظيم  
organization and planning



فن التعامل مع العملاء والزملاء  
The art of dealing with  
clients and colleagues



استخدام برامج مايكروسوفت  
Using Microsoft Software



إدارة الوقت  
Time management

